



به سلامتی، بلا می سلامتی

تألیف و گردآوری:

تاج‌الدین اکبرزاده خیای

(مدرس دانشگاه)



URL: www.khaniran.com

سرشناسه: اکبرزاده خیاوی، تاج‌الدین، ۱۳۴۴ -
 عنوان و نام پدیدآور: به‌سلامتی، بلای سلامتی/تالیف و گردآوری تاج‌الدین اکبرزاده خیاوی.
 مشخصات نشر: تهران: خانیران، ۱۳۹۷. مشخصات ظاهری: ۷۴ص: مصور، جدول.
 شابک: 978-600-7988-39-8 وضعیت فهرست نویسی: فیپا
 یادداشت: کتابنامه. موضوع: الکلیسم -- عوارض و عواقب
 Alcoholism – Complications
 موضوع: الکلیسم -- جنبه‌های روان‌شناسی
 Alcoholism -- Psychological aspects
 موضوع: الکلیسم -- پیشگیری
 Alcoholism – Prevention
 موضوع: آشامیدنی‌های الکلی -- جنبه‌های قرآنی
 Alcoholic beverages -- Qur'anic teaching
 رده بندی کنگره: RA: ۱۲۴۲ ۱۳۹۷ الف۷الف /
 رده بندی دیویی: ۸۶۱/۶۱۶ شماره کتابشناسی ملی: ۵۴۸۴۵۰۷

نام کتاب: به‌سلامتی، بلای سلامتی

مؤلف:	تاج‌الدین اکبرزاده خیاوی	تاریخ نشر:	۱۳۹۷
ناشر:	انتشارات خانیران	نوبت چاپ:	اول
طراح جلد:	انتشارات آوای قلم	شمارگان:	۲۰۰ جلد
:ISBN	978-600-7988-39-8	قیمت:	۱۵۰۰۰۰ ریال
		شابک:	۹۷۸-۶۰۰-۷۹۸۸-۳۹-۸

دفتر تولید و پخش: تهران، میدان انقلاب، خیابان کارگر شمالی، ابتدای خیابان نصرت، کوچه باغ نو،

کوچه داوود آبادی شرقی، پلاک ۴، زنگ اول همراه: ۰۹۱۲۱۹۹۹۱۲۰ (مدیر فروش)

تلفکس: ۶۶۹۵۰۷۷۲ تلفن: ۶۶۹۶۵۳۹۶-۶۶۹۵۰۷۷۲-۶۶۹۵۴۰۵ (کد تهران ۰۲۱)

فروشگاه اینترنتی: www.khaniranshop.com

هرگونه چاپ و تکثیر از محتویات این کتاب بدون اجازه کتبی ناشر ممنوع و شرعاً حرام است.
 متخلفان به موجب قانون حمایت حقوق مؤلفان، مصنفان و هنرمندان تحت پیگرد قانونی قرار می‌گیرند.

فهرست مطالب

صفحه	عنوان
۵.....	مقدمه ناشر.....
۶.....	پیشگفتار.....
۷.....	مقدمه مولف.....

فصل اول: الکل

۱۰.....	الکل چیست.....
۱۰.....	روش تهیه الکل.....
۱۲.....	خواص الکل ها.....
۱۲.....	راه های جذب الکل.....
۱۳.....	راه های دفع الکل از بدن.....
۱۳.....	آثار الکل.....

فصل دوم: الکل و بدن انسان

۱۸.....	فیزیولوژی بدن انسان.....
۱۸.....	دستگاه گوارش.....
۱۹.....	تأثیر مشروبات الکلی بر روی دستگاه گوارش.....
۲۵.....	دستگاه عصبی.....
۲۷.....	تأثیر مشروبات الکلی بر روی دستگاه عصبی.....
۳۲.....	الکل و تولیدمثل.....
۳۶.....	الکل و بیماری های جنسی.....
۳۷.....	سرطان و مشروبات الکلی.....
۳۹.....	الکل و سایر بیماری ها.....

فصل سوم: الکل، سیگار و مواد مخدر

۴۴.....	سیگار و الکل.....
۴۴.....	الکل و مواد مخدر.....
۴۵.....	مرگ و الکل.....

فصل چهارم: الکل، اجتماع و روان

- ۴۸.....عوارض روانی و اجتماعی الکل.....
- ۵۱.....الکلیم چیست.....
- ۵۳.....ناتوانی وابسته به الکل.....
- ۵۳.....سوءمصرف الکل.....
- ۵۸.....درمان الکلیم.....
- ۶۱.....جنایت و مشروبات الکلی.....

فصل پنجم: الکل و قرآن

- ۶۶.....چرا در قرآن خوردن مشروبات الکلی منع شده است.....
- ۶۹.....داستان عبرت آموز.....

۷۰.....منابع.....

تقدیم به

انسان‌هایی که

به فردایی

بهبتر می‌اندیشند.

مقدمه ناشر

سپاس بیکران پروردگار را که به انسان قدرت اندیشیدن بخشید، قدرتی که در مقایسه با سایر موجودات باعث شده است که انسان هرگز به امکانات محدود خود اکتفا نکند. مکاتب الهی، انسان را موجودی کمال‌طلب و پویا می‌دانند که جهت‌گیری او به سوی خالقش می‌باشد. از جمله راه‌های تقرب به خداوند، علم است. علمی که زیبایی عقل است. علمی که در دریای بیکران آن هر ذره نشانی از آفریدگار است و هر چه علم انسان افزون گردد، تقریبش بیشتر می‌شود. از این‌رو است که به علم‌اندوزی و دانش‌آموزی توجهی بی‌نظیر مبذول گردیده است. اما علم‌آموزی به ابزاری نیاز دارد که مهمترین آن کتاب است و انتشار نتیجه مطالعات پژوهشگران و اندیشمندان، پاسخگوی این نیاز خواهد بود. جهت تحقق این امر و گام برداشتن در جهت ارتقای پایه‌های علم و دانش و رشد و شکوفایی استعدادها، انتشار کتاب را یکی از اهداف خود قرار داده و انتظار داریم با حمایت‌های معنوی هموطنان گرامی بتوانیم گام‌های مؤثر و ارزشمندی را برداریم. گرچه تلاش خواهد شد در حد دانش و تجربه اندکمان کارهایی بدون اشکال تقدیم حضورتان گردد، ولی اذعان داریم که راهنمایی‌های شما عزیزان می‌تواند ما را در ارتقای کیفی کتاب راهگشا باشد، لذا همیشه منتظر پیشنهادات و راهنمایی‌های شما خواهیم بود. در پایان از همه عزیزانی که در مراحل مختلف تهیه، تدوین و چاپ کتاب از همفکری و همکاری آن‌ها برخوردار بوده‌ام به خصوص **تاج‌الدین اکبرزاده خیایوی (مولف)**، **مهندس علی محمد خانی (مدیر فروش)**، **مهندس مهدی خانی و مهندس نیما نوروزی**، سپاسگزاری نموده و موفقیت روزافزونشان را آرزومندم.

محمد رضا خانی

مدیر مسئول انتشارات خانیران

* جهت اطلاع از میزان تخفیف و نحوه همکاری، کتابفروشی‌ها و مراکز و مؤسسات محترم می‌توانند از طریق تماس تلفنی یا مکاتبه با آدرس این مرکز اطلاعات لازم را کسب نمایند.

* خرید جزئی به یکی از روشهای زیر امکان‌پذیر است: مراجعه حضوری، تماس تلفنی با شماره‌های زیر، خرید آنلاین از طریق سایت www.khaniranshop.com و یا مکاتبه با آدرس دفتر انتشارات.

میدان انقلاب-خیابان کارگر شمالی-خیابان نصرت-کوچه باغ نو-کوچه داوودآبادی شرقی-پلاک ۴- طبقه اول
تلفن: ۶۶۹۶۵۳۹۶-۶۶۹۵۰۷۷۲-۶۶۴۱۳۲۷۰ (کد تهران ۰۲۱)

✓ حساب سبیا ۰۳۴۳۵۶۲۷۶۳۰۰۳ و شماره کارت ۶۰۳۷۹۹۱۸۰۴۱۰۲۰۸۹ - بانک ملی - به نام علی محمد خانی

✓ حساب ۳۳۰۸۲۷۸۳۹۳ و شماره کارت ۶۱۰۴۳۳۷۹۶۹۸۱۵۱۸۰ - بانک ملت - به نام علی محمد خانی

پیشگفتار

الکل همیشه پای ثابت مطالعات و آزمایش‌های دانشمندان بوده است ولی سوءاستفاده از آن بشر امروزی را در جهان با چالش مواجه کرده است. بیماری‌های ناشی از الکل هزینه‌های سرسام‌آوری را به خود اختصاص داده است. عواقب اجتماعی، بالا رفتن میزان جنایات، اختلاف‌های خانوادگی، مرگ‌ومیر و ده‌ها مشکل دیگر از نتایج ناگوار مصرف مشروبات الکلی است. مشروبات الکلی غیرازاینکه سلامتی جسم را تهدید می‌کند بر روی عقل انسان نیز تأثیر گذاشته و سلامتی عقلی و روحی انسان را نیز تهدید کرده و یک انسان پاک و اجتماعی را به موجودی خشن و بیمار و ضداجتماعی تبدیل می‌کند. بیایید دنیا را بسازیم نه با دنیا بسازیم. از شعار بگذریم و به شعور برسیم. با توفیقات خداوند متعال در این کتاب سعی شده مطالبی به‌صورت ساده و خلاصه در مورد مضرات مصرف مشروبات الکلی با استناد بر علم پزشکی امروز تقدیم خوانندگان گردد که امید است موردقبول درگاه پاک احدیت واقع شود.

گر چه باده فرح‌بخش و باد گل‌بیزست
به بانگ چنگ مخور می که محتسب تیزست

به آب‌دیده بشوییم خرقه‌ها از می
که موسم ورع و روزگار پرهیزست

ضمن اقرار به کم‌وکاستی‌های این کتاب از تمامی اساتید و بزرگان صاحب‌نظر استدعا می‌نمایم با پیشنهادهای و راهنمایی‌های ارزشمند خویش، بنده حقیر را در رفع نواقص و اصلاحات بعدی یاری نمایند.

مقدمه مؤلف:

سپاس خداوند پاک و بی‌همتا را که برای ما انسان‌ها نعمت‌های فراوان عنایت فرمود و سپاس خداوند مهربان و متعال را که بهترین انسان عالم هستی یعنی حضرت محمد (ص) را به‌عنوان پیامبر برای راهنمایی و هدایت ما انسان‌ها فرستاد که با معجزه جاویدان او یعنی قرآن، سعادت و سلامت ما تضمین شود.

یکی از عادات بسیار ناپسندی که همیشه جوامع بشری رایج بوده و همه‌ساله آمارهای تکان‌دهنده‌ای از آثار مخرب این بلای خانمان‌سوز در میان انسان‌ها گزارش شده مصرف مشروبات الکلی است و متأسفانه در کشور ما هم برخی از افراد جامعه به سمت مصرف این مواد روی آورده‌اند که کاهش سن مصرف الکل تهدیدی بزرگ محسوب می‌شود.

عوارض مصرف مشروبات الکلی در عصر حاضر یکی از مشکلات نوجوانان و خصوصاً جوانان است متأسفانه بعضی از افراد جامعه به درد خانمان‌سوز مصرف مشروبات الکلی مبتلا شده‌اند و شیوع این معضل، حاصل تلاش غیرانسانی کسانی است که در این راستا به فعالیت مشغول‌اند و دامی است که از جانب استعمارگران و سرمایه‌داران بزرگ طراحی شده که علاوه بر سودجویی قصد دارند نیروهای جوان کشور را به اضمحلال و نابودی بکشند و سیه‌روزی را بر رخسار آنان بنشانند و بعضی نمی‌دانند که بالا بردن جام مشروب و گفتن به‌سلامتی مساوی است با بلای سلامتی جسم و روح.

تقديم :

به روح مطهر بانوی دو عالم حضرت زهرا (س)

به روح بزرگوار پدر و مادرم که زمان حیاتشان فروغ دیده‌شان را

نثار فرزندان‌شان نمودند و پس از وداعشان نام نیکشان را.

خداوند روحشان را قرین رحمت فرماید.

به خواهران مهربان و برادران بزرگوارم

به همسر صبورم و فرزندانم زهرا و محمدعلی